









Smart School Online

Pakai Internet Secara Sehat dan Cerdas di Sekolah

Buku Aktivitas Remaja Oleh: Tim ICT Watch



Modul Smart School Online

Pakai Internet Secara Sehat dan Cerdas di Sekolah Buku Aktivitas Remaja

Penulis:

Indriyatno Banyumurti Laila Ayu Karlina Widuri

ISBN: 978-602-51324-5-2

Desain Sampul dan Tata Letak: Hani

Penerbit: Perkumpulan Mitra TIK Indonesia **Hak Cipta:** Perkumpulan Mitra TIK Indonesia

 ${\it Hak\ penerbitan\ dimiliki\ oleh\ lembaga\ Perkumpulan\ Mitra\ TIK}.$

Creative Common License: CC BY-NC-ND 4.0

Alamat:

Perkumpulan Mitra TIK Jalan Tebet Barat Dalam VI H No. 16 a Jakarta Selatan-Indonesia 12810 (+6221) 8292428

DAFTAR ISI

- 1 Daftar Isi
- 2 Daftar Aktivitas

3BAB 1
Bersiap

BAB 2
Fakta Internet dan
Gadget di Indonesia

BAB 3
Sebelum Mengakses
Internet dan Gadget

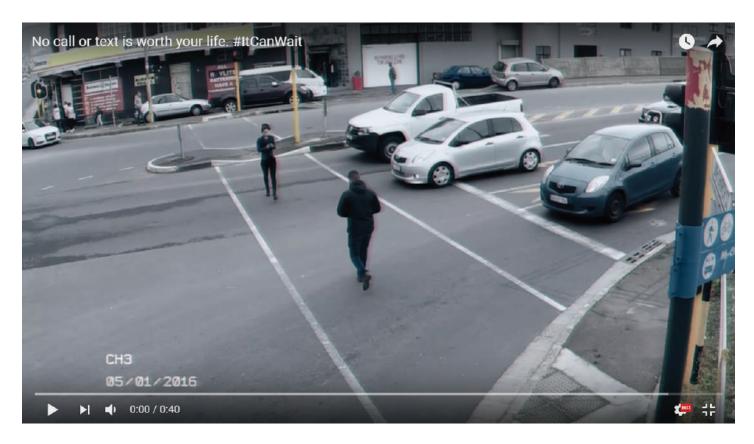
BAB 4 Segitiga Kerangka Literasi **34**BAB 5
Lakukan di Sekolah!

36BAB 6
Refleksi Diri

Daftar Aktivitas

Bab	Tema	Hasil yang Diharapkan
1	Bersiap	Komunikasi, Percaya Diri, Berpikir Kritis, Pengetahuan
2	Fakta Internet dan Gagdet di Indonesia	Berpikir Kritis, Keterampilan Sosial, Komunikasi, Refleksi Diri
3	Sebelum Mengakses Internet dan Gadget	Komunikasi, Berpikir Kritis, Riset, Pengendalian Diri, Refleksi Diri
4	Segitiga Kerangka Literasi Digital	Berpikir Kritis, Riset, Analisis, Komunikasi, Refleksi Diri
5	Melindungi Diri di Dunia Maya	Riset, Berpikir Kritis, Pengendalian Diri, Refleksi Diri, Analisis
6	Lakukan di Sekolah!	Komunikasi, Pengendalian Diri, Berpikir Kritis
7	Refleksi Diri	Berpikir Kritis, Analisis, Refleksi Diri,

Bersiap



Video: Dampak Penggunaan Internet dan Gadget yang Tidak Sehat dan Cerdas

Sumber: https://www.youtube.com/watch?v=8crvXJJNxbQ (Safely Home)

Setelah menonton video, apa yang ada di pikiranmu terkait video tersebut? Tuliskan dalam lembar kerja 1.1...

Lembar Kerja 1.1

Apa yang kamu lihat dari video tersebut?
Apakah isi video tersebut sesuai dengan dirimu? Apa yang sama dan apa yang berbeda?

Sebelum memulai sesi pelatihan, silakan isi lembar kerja berikut sesuai dengan pengalaman dan yang kamu ketahui ya..

Pertanyaan	Jawaban	Keterangan
Apakah kamu punya gadget? Apa jenis gadget kamu?	Ya Tidak	
Apakah kamu memiliki media sosial? Media sosial apa saja yang kamu punya?	Ya Tidak	
Apakah kamu pernah membuka internet? Mesin pencari (search engine) apa yang biasa kamu pakai?	Ya Tidak	
Bolehkah menuliskan nomor telepon dan alamat rumah di media sosial? Data apa saja yang kamu tuliskan di media sosial?	Ya Tidak	
Adakah bahaya dari bermain internet dan gadget? Apa saja bahayanya?	Ya Tidak	
Bagaimana supaya tidak terkena bahaya internet dan gadget?		
Adakah website yang tidak boleh dibuka oleh anak seusiamu? Website seperti apakah itu?	Ya Tidak	

Pertanyaan	Jawaban	Keterangan
Pernahkah kamu menyebarkan informasi lewat aplikasi pesan? Aplikasi pesan apa yang kamu gunakan?	Ya Tidak	
Apa saja yang boleh dan tidak boleh dilakukan di internet?		
Adakah guna internet untuk masa depan kamu? Apa saja gunanya?	Ya Tidak	

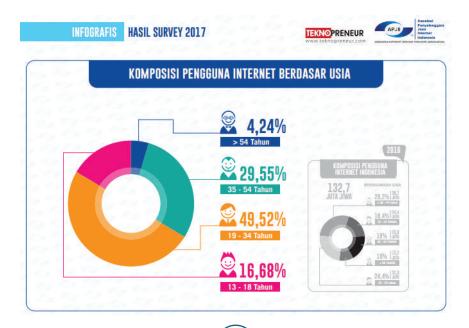


Fakta Internet dan Gadget di Indonesia



Gadget adalah perangkat elektronik yang dapat dibawa-bawa dan berukuran relatif kecil. Contoh gadget antara lain: smartphone, tablet, laptop, mp3 player, dan game console. Gadget digunakan untuk mengakses internet. Melalui internet, kamu bisa mendapatkan informasi dari berbagai wilayah di dunia.

Saat ini pengguna internet sudah mencapai 143,26 juta orang Indonesia dari penduduk total 262 juta orang (APJII, 2017). Apakah kamu salah satunya?



Lembar Kerja 2.1 Isilah lembar kerja berikut sesuai pengalaman kamu.

Internet dan Gadget		
Gagdet yang kamu miliki?		
Akun media sosial yang kamu miliki?		
Situs yang sering dikunjungi?		
Berapa jam kamu menggunakan gadget dalam sehari?		

Di internet, selain manfaat dan juga risiko yang perlu kita waspadai. Tahukah kamu, apa saja manfaat dari internet? Berikut beberapa manfaat internet:

- ★ Mencari informasi
- Mengerjakan tugas
- ★ Berkerja
- ★ Berbelanja
- ★ Berkomunikasi
- ★ Mendengarkan lagu

- ★ Menonton film
- Membaca kitab suci
- ★ Belajar
- ★ Bermain games
- ★ Mendaftar ke pelayanan publik
- ★ (e.g. daftar ke sekolah)

Sedangkan risiko yang dapat muncul ketika internet dan gadget digunakan secara tidak bijak, antara lain:

- Cyberbulling
- Eksploitasi Seksual dan Kekerasan pada Anak
- Predator online
- Penipuan
- Malware, spyware, spam
- Phising
- Berita bohong (hoax)

- ▶ Ujaran kebencian (hate speech)
- Pelanggaran privasi
- Konten negatif seperti kekerasan dan pornografi
- Masalah fisik
- Masalah psikologis
- Masalah finansial



Dari aktivitas di bawah ini, mana saja yang pernah kamu lakukan? Menurutmu, apakah aktivitas tersebut akan menimbulkan manfaat atau risiko?

Lembar Kerja 2.2

Pilihlah jawaban dengan memberikan tanda ceklis (V) pada kolom yang sesuai dengan pengalaman kamu.

Aktivitas Internet dan Gadget			
Pertanyaan	Ya	Tidak	Manfaat/Risiko
Mencari informasi terbaru			
Membuka situs yang mengandung kekerasan /pornografi			
Berkomunikasi dengan teman/saudara yang tinggal di kota/negara berbeda			
Mengerjakan dan mengirimkan tugas sekolah			

Aktivitas Internet dan Gadget			
Pertanyaan	Ya	Tidak	Manfaat/Risiko
Mendengarkan lagu online			
Menonton film yang sudah tersedia di youtube			
Menyebarkan foto teman tanpa izin			
Menuliskan alamat lengkap dan nomor telepon di media sosial			
Mengunggah foto atau video			
Mengunduh foto, video, dan dokumen			
Berbelanja online			
Selalu menuliskan lokasi saat posting foto atau video			
Melakukan hack pada situs yang tidak disukai			
Memesan barang secara online tapi tidak membayar			
Membaca kitab suci			
Memberikan komentar negatif pada foto teman			
Menonton rekaman khotbah ulama			
Bermain games			
Membuka akun media sosial			
Menyebarkan berita bohong di grup			
Mengakses situs pendidikan (situs kampus, informasi tentang jurusan kuliah, informasi pelajaran, dll.)			
Memberikan password (kata sandi) kamu kepada orang lain			

Sebelum Mengakses Internet dan Gadget

Sebelum mengakses internet dan gadget, ada beberapa hal yang harus kita perhatikan dan lakukan, baik sendiri maupun bersama guru dan orangtua. 3 Poin utama yang harus kita ketahui adalah:

1 Kebutuhan

Mengapa kita butuh gadget? Apa yang akan kita lakukan dengan gadget? Berapa lama kita akan menggunakan gadget tersebut? Kita harus memahami hal-hal tersebut. Jangan hanya karena ikut-ikutan menjadi alasan kita ingin memiliki gadget.

2. Tanggung Jawab

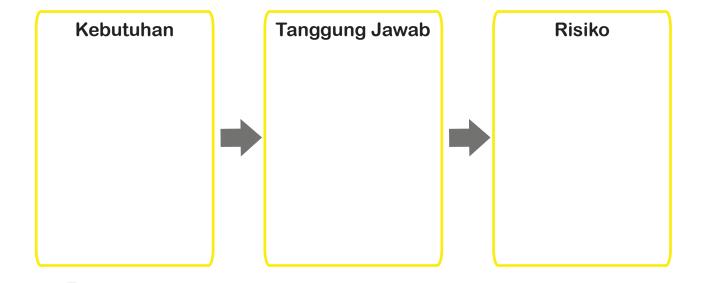
Jika memiliki gadget, bagaimana kita menggunakannya? Apakah akan mengganggu kegiatan lain seperti belajar dan waktu bersama keluarga? Apakah orangtua boleh mengetahui konten apa saja yang kita akses? Konsekuensi apa yang akan kita dapatkan kalau melanggar peraturan yang telah disepakati? Kita harus memiliki tanggung jawab dalam menggunakan gadget dan internet dan siap untuk menerima konsekuensi yang diberikan jika terbukti tidak bertanggung jawab.

Risiko

Risiko apa saja yang mungkin muncul? Apakah kita dapat terkena risiko tersebut? Bagaimana cara menghindarinya? Bagaimana cara mengatasinya jika kita sudah terkena risiko tersebut? Kepada siapa kita harus bercerita jika terkena risiko tersebut? Kita harus mengetahui risiko yang mungkin muncul beserta cara mengatasinya.



Lembar Kerja 3.1 Gambarkan 3 poin diskusi penting yang harus dilakukan sebelum memiliki fasilitas internet dan gadget.



Hak dan tanggung jawab merupakan dua hal yang tidak dapat terpisahkan. Hak menimbulkan tanggung jawab terhadap pihak lain. Hak adalah bagaimana menghargai diri sendiri dan pihak lain. Ketika kita melakukan suatu hal karena merupakan hak kita, harus selalu diingat jangan sampai hak kita melanggar hak orang lain. Nah, upaya menjaga agar kita tidak melanggar hak orang lain disebut sebagai tanggung jawab.

Sudah tahukah kamu bahwa setiap pengguna internet memiliki hak dan tanggung jawab? Apa saja menurutmu yang menjadi hak dan tanggung jawab seorang pengguna internet?

Lembar Kerja 3.2 Tuliskan hak dan tanggung jawabmu terkait penggunaan internet dan gadget.

Hak	Tanggung Jawab

Beberapa aktivitas di bawah ini merupakan hal-hal yang berkaitan dengan hak dan tanggung jawab kita. Apakah menurutmu hak dan kewajiban kita di dunia online dan offline harus sama? Atau berbeda?

Lembar Kerja 3.3 Pilihlah jawaban sesuai pengalaman kamu dengan memberikan tanda ceklis (V) pada kotak yang tersedia.

Kegiatan	Online	Offline
Memberikan alamat rumah dan nomor telepon kepada orang tidak dikenal.		
Menjadikan orang yang tidak dikenal sebagai teman.		
Mengatakan hal yang tidak baik mengenai seseorang kepada orang lain.		
Menunjukkan foto-foto pribadi dengan pakaian mini kepada orang lain.		
Mengambil barang orang lain tanpa izin.		

Lalu, apakah hak dan tanggung jawab secara online dan offline sama atau berbeda?

Hak		Tanggung Jawab	
Online	Offline	Online	Offline

Hak		Tanggung Jawab	
Online	Offline	Online	Offline

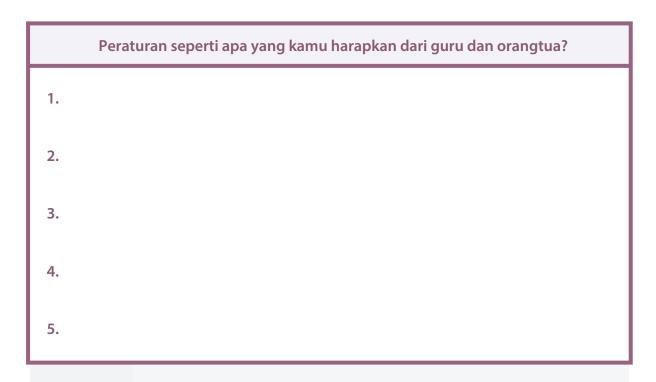
Untuk memastikan keamanan dan melindungimu dari risiko dunia maya, guru dan orangtua seringkali memberlakukan peraturan untuk anaknya. Beberapa peraturan yang seringkali diterapkan antara lain:

- ★ Pendampingan guru atau orangtua
- ★ Pengaturan di gadget dan internet
- ★ Situs atau aplikasi yang boleh diakses
- ★ Kepemilikan gadget
- ★ Lokasi penempatan gadget dan akses internet
- Waktu penggunaan gadget dan akses internet



Bagaimana menurutmu, apakah sudah sesuai? Adakah peraturan lain yang perlu dimasukkan atau justru dikurangi? Peraturan seperti apa yang kamu harapkan?

Lembar Kerja 3.4 Isilah lembar kerja berikut sesuai dengan keinginan kamu.



Ada banyak risiko yang mungkin kita temui dan alami di dunia maya. Pernahkah kamu mengalaminya? Atau, risiko apa yang mungkin saja bisa kamu alami?

Lembar Kerja 3.5

Pilihlah jawaban sesuai dengan diri kamu.

- Cyberbulling
- Eksploitasi Seksual dan Kekerasan pada Anak
- Predator online
- Penipuan
- Virus
- Berita bohong (hoax)
- Kegemukan

- Pencurian password dan data pribadi
- Ujaran kebencian (hate speech)
- Konten negatif seperti kekerasan dan pornografi
- Tidak fokus saat belajar
- Malas membaca buku

- Uang habis karena beli game online
- Malas makan
- Jam tidur berkurang
- ► Terlambat ke sekolah
- Berkenalan dengan orang yang berniat jahat

Risiko apa saja yang mungkin muncul atau pernah kamu alami di internet dan gadget?			
Pernah/ Mungkin Tidak Pernah/ Tidak Mungkin			

Jejak digital adalah segala bentuk kegiatan yang ditinggalkan setelah menggunakan internet. Jejak digital bukan hanya segala sesuatu yang kita lakukan, tetapi juga apa yang orang lain lakukan dengan melibatkan kita. Seluruh aktivitas yang dilakukan melalui internet menjadi riwayat daring (online) dan berpotensi untuk dicari, dilihat, disalin, dicuri, dipublikasi dan diikuti oleh orang lain. Jejak digital akan selalu ada seumur hidup kita. Jadi, pilah pilih sebelum mem-posting sesuatu.



Lembar Kerja 3.6 Tuliskan jejak digital tentang dirimu yang kamu temukan dari internet.

Jejak Digital Diriku Yang sudah ada... Yang ingin kumiliki selanjutnya....

Segitiga Kerangka Literasi Digital

Kerangka Literasi Digital merupakan poin-poin penting yang harus dipahami dan diaplikasikan oleh seseorang yang akan beraktivitas di dunia maya. Kerangka Literasi Digital Indonesia memiliki tiga bagian utama yaitu proteksi, hak-hak, dan pemberdayaan. Dalam bagian proteksi, dijelaskan mengenai pemahaman tentang perlunya kesadaran dan pemahaman atas sejumlah hal terkait dengan keselamatan dan kenyamanan siapapun pengguna internet.

Di bagian hak-hak, dijelaskan bahwa terdapat beberapa hak-hak mendasar yang harus diketahui dan dihormati oleh para pengguna internet. Di bagian pemberdayaan, dijelaskan pemahaman mengenai jurnalisme warga yang berkualitas; kewirausahaan terkait dengan pemanfaatan TIK (Teknologi Informasi Komunikasi) dan/atau produk digital seperti teknopreuneur, startup digital, dan pemilik UMKM; serta pentingnya etika informasi.

Kerangka Literasi Digital Indonesia

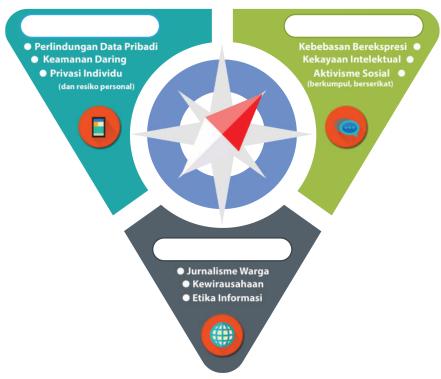


Lembar Kerja 4.1 Lingkari 3 bagian utama kerangka literasi digital indonesia.

Proteksi	Teknologi	Diskusi	Kriminal
Komunikasi	Parental Control	Parental Control Internet I	
Informasi	Pemberdayaan	Eksploitasi	Siber

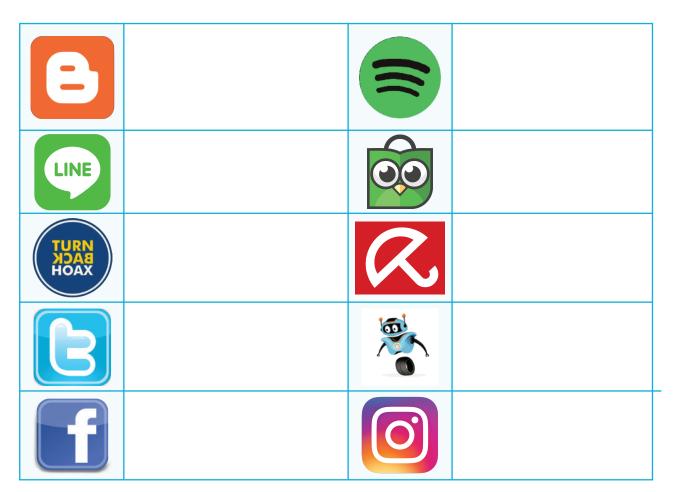
Berilah nama setiap sub-bagian dari kerangka literasi digital indonesia berikut

Kerangka Literasi Digital Indonesia



Apakah kamu familiar dengan simbol-simbol tersebut? Simbol-simbol tersebut seringkali kita temui dalam kehidupan sehari-hari dan memiliki manfaat bagi kehidupan internet yang sehat dan cerdas. Yang mana saja yang pernah kamu akses?

Lembar Kerja 4.2 Tuliskan nama dan fungsi dari masing-masing simbol.



Setelah mengetahui kerangka literasi digital beserta bagian-bagiannya. Sekarang saatnya kamu menentukan, dari setiap contoh kasus yang ada, termasuk bagian dari kerangka literasi digital manakah setiap kasus yang ada? Adakah pelanggaran ataukah pemanfaatan?

Lembar Kerja 4.3 Lingkari bagian utama kerangka literasi digital dari setiap kasus.

Kasus	Bagian Utama Kerangka Literasi Digital	
Seorang pria mengaku sebagai dokter kandungan di Facebook untuk menjaring anak-anak di bawah umur. Ia mengajak anak-anak berteman, lalu meminta foto mereka dalam keadaan tanpa busana. Foto-foto tersebut dikirimkan ke orangtua dan guru mereka.	Hak-hak Proteksi Pemberdayaan	
Beredar meme yang berisi informasi negatif mengenai salah satu pasangan calon gubernur saat masa kampanye.	Hak-hak Proteksi Pemberdayaan	
Seorang siswa SMA membagikan foto-foto museum yang ia kunjungi selama di Eropa. Ia juga memberikan informasi mengenai lokasi, harga tiket, jam operasional, dan akses menuju ke lokasi.	Hak-hak Proteksi Pemberdayaan	

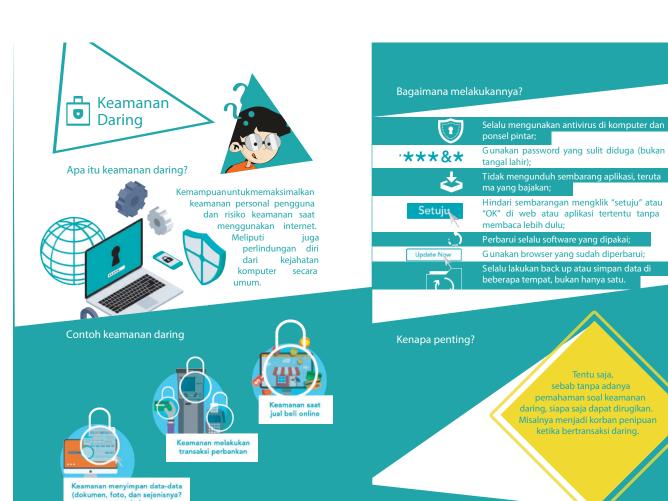
Kasus	Bagian Utama Kerangka Literasi Digital	
Seorang siswa SMP memiliki hobi membuat slime. Kemudian ia mengunggah hasil karyanya di media sosial. Ternyata hasil karyanya diminati banyak orang dan banyak yang membelinya.	Hak-hak	
Seorang siswa SMA mengunduh berbagai aplikasi walaupun sudah ada tanda peringatan bahwa aplikasi tersebut mungkin mengandung virus. Akibatnya, telepon genggamnya mati secara tiba-tiba karena terserang banyak virus.	Hak-hak Proteksi Pemberdayaan	

Apakah penting untuk memahami dan melakukan setiap hal di kerangka literasi digital? Kenapa kamu dan orang-orang di sekitarmu membutuhkannya? Ceritakan dalam lembar kerja berikut ini ya.

Lembar Kerja 4.4

Ceritakan pengalaman menarik kamu ketika mengerjakan tugas secara online.





secara daring



Apa itu privasi individu?

Hak individu untuk mengontrol, mengedit, mengatur, dan menghapus informasi tentang dirinya. Termasuk memutuskan kapan, bagaimana, dan untuk apa informasi itu disampaikan ke pihak lain.



Contoh privasi individu



mengekspos ideologi atau keyakinan



Menutupi riwayat keluarga



Menolak untuk mengekspos bagian tubuh tertentu



rekam medis

Bagaimana melakukannya?

https//

Selalu gunakan HTTPS jika memungkinkan



Hindari mengekspos data pribadi atau hal-hal sensitif menyangkut diri kita ke internet/medsos



Menolak ajakan foto telanjang atau setengah telanjang oleh teman online atau offline



Lebih baik tidak mengaktifkan location sharing

Jaga kerahasiaan password



Tidak mudah percaya rayuan teman di media sosial, terutama jika sudah menyangkut hal-hal pribadi



Ajari anak-anak dan remaja mengenai batasan wilayah privasi



Jangan biarkan orang lain bisa melacakmu

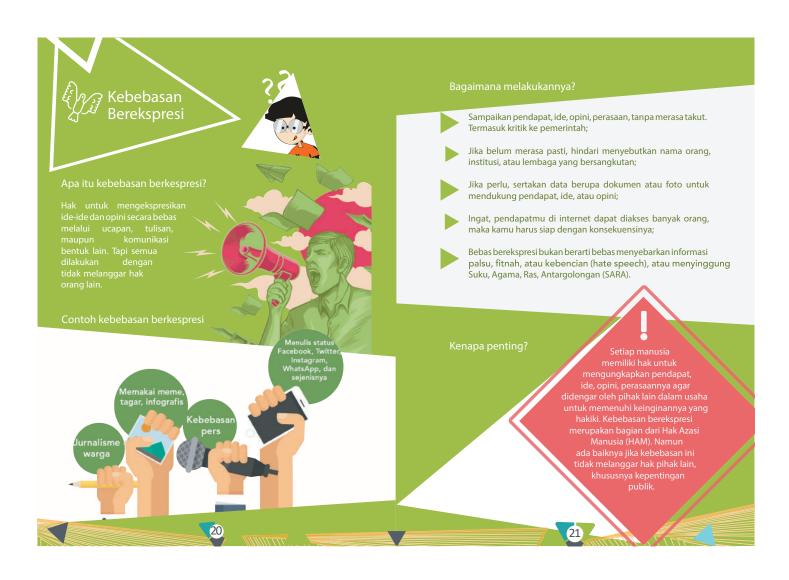


Gunakan email sementara untuk menghindari spam

Kenapa penting?

Privasi individu sangat penting untung dihargai, sebab membatasi kekuatan di luar diri manusia untuk melakukan penekanan atau kontrol atas kehidupannya. Apabila privasi individu dilanggar, maka kehormatan dan haknya sebagai manusia otomatis terlanggar juga. Semua rahasia atas dirinya bisa dikuasai pihak lain, sehingga keselamatannya pun ikut terancam.









Apa itu kekayaan intelektual?

Hasil kreasi dari pemikiran seperti penemuan, karya seni dan literatur, desain, simbol, nama, foto atau gambar yang digunakan secara komersil maupun tidak komersil.



Contoh kekayaan intelektual



O Copyleft

© Creative common

on R Paten

Kredit nama

™ Merk dagang

Bagaimana melakukannya?



Selalu mencantumkan kredit nama pencipta suatu karya, baik itu tulisan, desain, foto, atau gambar;



Meminta izin pemilik hak cipta sebelum menggandakan atau menyebarluaskan karyanya, baik untuk kepentingan komersil atau tidak;



Hindari mengubah, menggandakan, karya cipta orang tanpa izin/mencantumkan kredit, atau menyebarluaskannya. Ini sama saja pembajakan;



Mendaftarkan hak paten suatu temuan atau ciptaan ke instansi atau lembaga yang berkompeten.

Kenapa penting?

Tentu saja penting, sebab hak atas kekayaan intelektual melindungi pencipta atau penemunya dari pelanggaran bihak lain. Setiap pemilik karya cipta berhak untuk mendapatkan haknya dengan mendapatkan pengakuan, penghargaan, bahkan kalau perlu insentif, terutama jika karyanya berguna









Apa itu jurnalisme warga?

Aktivitas partisipasi warganet dalam bentuk laporan, analisis, serta penyampaian informasi dan berita melalui berbagai aplikasi online.



Bagaimana melakukannya?



Kumpulkan semua informasi

Jika memungkinkan, lengkapi dengan data pendukung (foto, gambar, video, statistik, wawancara)



Rangkum semua informasi

Publikasikan di internet



Contoh jurnalisme warga



Mewartakan ragam kuliner Indonesia di blog yang dilakukan Banyumurti.net

Membuat resensi buku melalui blog http://www.lensabuku.com/



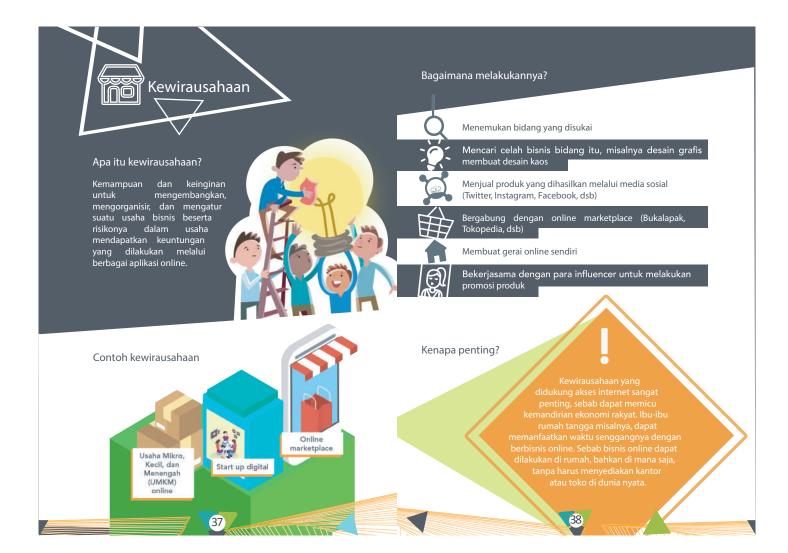
Kenapa penting?

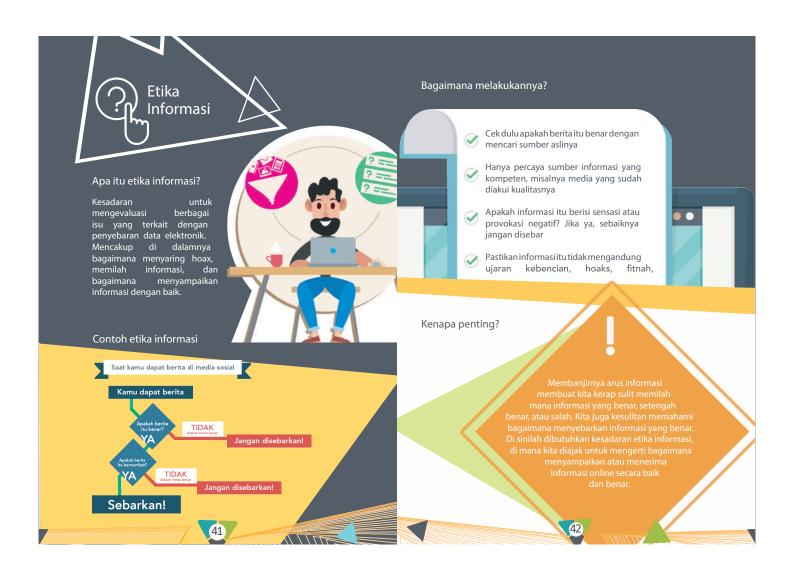


tanpa sensor, dan tanpa konflik kepentingan.









Lakukan di Sekolah!



Setelah beraktivitas dan membahas mengenai internet dan gadget, yuk kita mulai praktikan di sekolah! Namun, sebelumnya coba isi dulu lembar kerja berikut, ya.

Lembar Kerja 5.1

Tuliskan pendapat kelompokmu dalam lembar berikut

Pertanyaan	Jawaban
Kegiatan apa yang menurutmu membutuhkan internet di sekolah?	
Gadget siapa yang sebaiknya dipakai?	
Apakah sebaiknya internet bisa diakses pada jam tertentu atau bebas?	
Menurutmu, adakah batas waktu maksimal menggunakan gadget di sekolah?	
Apakah sebaiknya internet hanya bisa diakses di lokasi tertentu? (Misal Lab Komputer/ Perpustakaan)	
Menurutmu, aplikasi atau situs apa saja yang boleh dibuka di sekolah?	

Pertanyaan	Jawaban
Menurutmu, aplikasi atau situs apa saja yang tidak boleh dibuka di sekolah?	

Di sekolah, tidak semua situs dapat diakses oleh siswa dan guru. Tahukah alasannya? Ya, tepat sekali, karena di sekolah fasilitas internet hanya dipergunakan untuk kepentingan pendidikan saja. Jadi, hanya situs-situs yang berkaitan dengan pendidikan yang di akses.

Lembar Kerja 5.2
Tuliskan jawaban yang diberikan secara berantai oleh teman-temanmu

Jawaban komunikata
Situs yang bisa diakses di sekolah: 1.
2.
3.
4.
5.

Refleksi Diri



Setelah mengikuti sesi pelatihan, silakan isi lembar kerja berikut sesuai dengan pengalaman dan pengetahuan yang kamu dapatkan selama sesi pelatihan ini.

Pertanyaan	Jawaban	Keterangan
Apakah kamu punya gadget? Apa jenis gadget kamu?	Ya Tidak	
Apakah kamu memiliki media sosial? Media sosial apa saja yang kamu punya?	Ya Tidak	
Apakah kamu pernah membuka internet? Mesin pencari (search engine) apa yang biasa kamu pakai?	Ya Tidak	

Pertanyaan	Jawaban	Keterangan
Bolehkah menuliskan nomor telepon dan alamat rumah di media sosial? Data apa saja yang kamu tuliskan di media sosial?	Ya Tidak	
Adakah bahaya dari bermain internet dan gadget? Apa saja bahayanya?	Ya Tidak	
Bagaimana supaya tidak terkena bahaya internet dan gadget?		
Adakah website yang tidak boleh dibuka oleh anak seusiamu? Website seperti apakah itu?	Ya Tidak	
Pernahkah kamu menyebarkan informasi lewat aplikasi pesan? Aplikasi pesan apa yang kamu gunakan?	Ya Tidak	
Apa saja yang boleh dan tidak boleh dilakukan di internet?		
Adakah guna internet untuk masa depan kamu? Apa saja gunanya?	Ya Tidak	



TSBN: 978-602-51324-5-2



ANAK